

CARÊME 2024

3ème semaine de Carême :

Aujourd'hui ton Eglise se rassemble pour te rendre grâce dans l'Esprit et t'offrir la vie du monde.

-Indépendamment de ma participation à la messe dominicale, il est bon, chaque dimanche, de consacrer davantage de temps à la prière. Quelle prière du matin ou du soir ?

-prier pour les grandes intentions de l'Église et du monde et aussi pour celles, heureuses ou douloureuses, de celles et ceux qui nous entourent. Comment, le soir, placer la semaine qui s'ouvre sous le regard de Dieu, lui confier ce qui s'annonce compliqué, lui recommander les personnes que l'on y rencontrera, lui demander de disposer notre intelligence, notre volonté, notre mémoire au mieux pour tel événement, avec telle personne ?

4ème semaine de Carême :

Aujourd'hui ton peuple se rassemble pour être affermi dans la foi et grandir à ton service.

-Il est indispensable à chaque chrétien, quel que soit son âge, de nourrir sa foi. Ainsi, il est bon le dimanche, de pouvoir consacrer un peu de temps à la lecture d'une revue ou d'un livre spirituel ou catéchétique, de regarder un documentaire ou une série chrétienne.

-la foi grandit en se donnant : le dimanche peut aussi être l'occasion de rendre un service, de visiter une personne malade...

5ème semaine de Carême :

Aujourd'hui ton peuple se rassemble pour faire mémoire de la mort et de la résurrection du Christ.

-le dimanche est, pour les chrétiens, le jour du Repos du Seigneur. Que veut-dire se reposer ? Les Juifs, pendant le sabbat, s'interdisent toute production : ce que Dieu a déjà donné est bon et suffisant. Comment rendre grâce au Créateur et non pas exciter sans cesse nos besoins et nos désirs ? Comment orienter nos cœurs vers la paix et l'unité et non pas courir en tous sens en voulant tenir ensemble trop de biens ? Si l'on va se promener, avec qui ? Que regardera-t-on ? Quels échanges pourra-t-on avoir ?

« TU SANCTIFIERAS LE JOUR DU SEIGNEUR »

Dans sa lettre pastorale « *Porter les signes du Royaume* », notre archevêque nous appelle à SANCTIFIER LE DIMANCHE.

C'est à cet appel que nous voulons prêter particulièrement attention durant ces 5 semaines de Carême. Ce petit feuillet nous propose donc :

-de lire quelques extraits de la lettre pastorale pour bien comprendre l'enjeu de cet appel.

-de prendre le temps, chaque semaine, personnellement, ou mieux en petits groupes, de répondre aux questions.

-de prier en communion avec notre Eglise diocésaine.

Bon carême à toutes et à tous !

Extraits de la lettre pastorale :

« Tu sanctifieras le jour du Seigneur. » : Pendant des siècles, ce commandement s'est réalisé à travers l'obligation de participer à la messe dominicale. Mais la sanctification du jour du Seigneur ne saurait se limiter à la célébration eucharistique. Elle devrait imprégner toute la journée. Participer à l'Eucharistie n'épuise pas ce que signifie sanctifier le dimanche ; y prendre part par la télévision ou la radio non plus ; ne pas pouvoir y participer n'empêche pas de sanctifier ce jour ni n'en dispense.

Avant tout, reconnaissons que nous avons besoin des gestes de Jésus et qu'il est catholique d'éprouver ce besoin. Nous avons besoin que Jésus nous tende le pain et le vin dont il fait son Corps livré pour nous et son Sang versé pour nous et pour la multitude ; nous avons besoin qu'il s'abaisse pour nous laver les pieds et nous réintègre sans cesse dans la communauté de ses disciples. En lui nous nous reconnaissons précédés par un amour qui nous

respecte infiniment et qui nous appelle à nous lever pour lui répondre et agir avec lui et en lui. Mais trois réflexions sont nécessaires :

- **Il est capital pour nous d'appartenir à une Église qui célèbre l'Eucharistie.** Puisque, par le Christ et en lui, nous formons un seul Corps, même si, personnellement, je ne peux me rendre à la Messe, il est important que j'appartienne à l'Église qui célèbre l'Eucharistie. Je peux m'y associer de bien des manières et m'en laisser porter. Ne pas aller à la messe tous les dimanches ne veut pas dire ne jamais y aller. Il y a un rythme à trouver ;
- **- la messe ne se limite pas à la communion sacramentelle.** Elle est le grand acte de Jésus, son grand geste, qui convoque les siens pour les nourrir de sa parole et les unir à son offrande, l'offrande de lui-même qu'il fait à son Père et qu'il aspire à étendre à tous et chacun des êtres humains. Le fruit en est d'abriter en lui notre capacité de nous offrir chacun à Dieu et à nos frères et sœurs. Je vous encourage à lire la lettre apostolique du Saint-Père *Desiderio desideravi*, qui médite avec une grande beauté ce geste complet du Seigneur Jésus. De ce geste-là, dans toute son ampleur, nous avons besoin, non pour être en règle mais pour progresser dans notre désir à nous et notre aptitude à faire de notre vie, de chacun de nos actes, une offrande qui plaise à Dieu ;
- **- l'efficacité des gestes de Jésus ne s'épuise pas en une semaine.** Pendant des siècles, il était exigé que les fidèles participent à la messe tous les dimanches et un immense effort pastoral a été mené pour le rendre possible, notamment par le recrutement et la formation de très nombreux prêtres. Mais la répétition hebdomadaire ne veut pas dire que l'efficacité aurait disparu. J'ai besoin, tout chrétien a besoin de se mettre régulièrement sous les gestes de Jésus. Mais l'efficacité de chaque Eucharistie célébrée vise l'humanité entière et la totalité de nos vies.

Comment pouvons-nous sanctifier le jour du Seigneur, où que nous soyons, proches ou éloignés des lieux eucharistiques ?

1ère semaine de Carême :

Aujourd'hui ton peuple se rassemble pour devenir un seul corps.

-Tout d'abord, déterminer le rythme selon lequel je vais pouvoir aller à la messe. Réfléchir à la possibilité d'aller chercher en voiture celles et ceux qui en auraient besoin.

-Ensuite, les dimanches où je ne peux pas y aller, décider de la manière dont je vais m'unir à l'Église qui célèbre l'Eucharistie : Ce peut-être en regardant la messe télévisée (le matin à 11h sur France 2 ou le soir à 18h sur KTO) ou en l'écoutant à la radio (France Culture, à 10h). Pour qui ne peut sortir de chez soi, pour qui est très fatigué ou malade, ce peut être la solution. Mais alors il s'agit d'être vraiment à la messe et de s'unir aussi à celle qui est célébrée dans l'Espace missionnaire.

- Cela peut aussi consister aussi à inviter chez soi, sa famille, ses voisins, ses amis, à vivre ensemble un temps de prière et de partage de la Parole de Dieu. Mais également à réfléchir à qui inviter à déjeuner? Son cercle familial bien sûr, mais certains dimanches n'est-il pas possible d'inviter des personnes seules ou isolées, une famille nouvellement installée, un voisin que l'on n'a pas vu depuis longtemps, un prêtre de l'Espace missionnaire... ?

2ème semaine de Carême :

Aujourd'hui ton peuple se rassemble pour aller au cœur de l'Évangile.

- À défaut d'aller à la messe, certains dimanches, il est possible de prendre part à une célébration de Parole organisée sur la paroisse.

-on peut également préparer un temps d'écoute de la Parole de Dieu, y inviter sa famille, ses voisins, ses amis, recevoir ensemble la Parole de Dieu, tâcher d'en partager en quoi elle éclaire notre intelligence ou stimule notre volonté ou nous laisse rêveurs, accepter de ne pas tout comprendre et noter les questions soulevées pour les poser un jour aux prêtres ou à une personne plus formée, écouter ensemble un commentaire trouvé dans une revue ou dans le site diocésain...