

## Après l'Adoration ?

## Prière devant Jésus Eucharistie

- Aller à la rencontre des gens, apprendre à reconnaître et réveiller la soif de Dieu et le désir de l'Évangile.
- Comme le Pain rompu qui est le Corps du Seigneur, rompre notre vie dans la compassion, la solidarité pour que le monde voit l'amour de Dieu pour tous.
- Après avoir contemplé la chair de Dieu dans le pain consacré, aller s'approcher de la chair de Dieu dans les personnes les plus blessées.
- Donner à manger le peu que nous avons reçu, le peu que nous sommes, en étant instruments de communion et de solidarité.

*« Aimez-vous les uns, les autres  
comme je vous ai aimé » (Jean 13,34)*

*Béni sois-tu Seigneur Jésus,  
Toi l'envoyé du Père,  
venu donner ta vie pour le salut du monde.  
Béni sois-tu  
d'être Pain livré pour la vie du monde.*

*Comme le Père t'a envoyé,  
tu nous envoies à notre tour  
comme un bon pain pour nourrir le monde.  
Seigneur, tu es caché mais réellement présent  
dans cette hostie consacrée.  
Tu es caché mais réellement présent  
dans le visage de toute personne,  
spécialement la plus blessée.*

*Seigneur, dans ce face à face,  
dans ce cœur à cœur, tu nous envoies  
faire « cela » en mémoire de toi :  
s'abaisser, servir, laver les pieds,  
nourrir, relever.*

*Seigneur, renouvelle notre foi, notre charité  
et notre espérance pour recevoir la puissance  
de ton Esprit-Saint humblement caché  
dans ce pain livré, comme à la crèche,  
comme à la croix, comme à la messe,  
comme à chaque rencontre  
avec mes frères et sœurs.*

*Béni sois-tu Seigneur pour ton corps livré  
qui rassasie nos faims de vie, d'amour  
et d'éternité, car sa substance, c'est l'amour !*

*Regardez l'humilité de Dieu  
et faites-Lui hommage  
de vos cœurs.*

Amen

# MON

## Carnet d'Adoration Eucharistique

pendant la mission  
avec l'Église catholique



Diocèse de Reims  
et des Ardennes

Fraternité Missionnaire Diocésaine

[fratmissionnaire@catholique-reims.fr](mailto:fratmissionnaire@catholique-reims.fr)

## Adorer c'est quoi ?

Adorer c'est... Prier...

- Être totalement présent devant Celui qui livre sa vie pour nous, Celui qui est pleinement et réellement présent (*Ceci est mon Corps*).
- Contempler la grandeur de l'amour de Dieu dans le Pain livré pour ne pas à en rester à des idées sur lui.
- Bénir Jésus et Bénir les hommes. En bénissant le pain le Seigneur bénit les foules.
- Faire silence, écouter la Parole de Dieu faite chair, Pain consacré devant nous. Se laisser regarder dans un face à face, un cœur à cœur.

« *Ceci est mon corps livré pour vous* » (Luc 22,19)

## Pourquoi adorer ?

- Vivre l'expérience de la rencontre de Jésus, personne vivante : Lui avec moi, moi avec Lui..
- Faire grandir notre soif de Dieu qui seul comble pleinement..
- Se souvenir de l'amour livré de Dieu dans l'humilité et le rendre présent.
- Être rassasié dans notre soif de vie d'amour, d'éternité.
- Soutenir les missionnaires dans leurs rencontres. L'Adoration est l'un des deux piliers de la mission.

« *L'heure vient et c'est maintenant où les vrais adorateurs, adoreront le Père en esprit et en vérité* » (Jean 4,23)

## Comment adorer ?

Beaucoup de chemins sont possibles...

En voici un

### Me voici

- Je m'installe confortablement et me mets en présence de Jésus.
- Signe de la croix/Prière d'ouverture.
- Je me pose, j'offre au Seigneur tout ce qui habite ma vie, je fais silence. Je me laisse regarder et je le regarde.

### Merci

- Je prends le temps de le remercier, je choisis un extrait de la Parole de Dieu et la médite.

### Pardon

- Pour ... ..

### Ce que j'ai découvert de Jésus

- Pendant ce temps ... ..

### S'il te plait

- Je formule mes intentions.
- Notre Père ou une autre prière
- Signe de croix
- Ne craignons pas les distractions offrons-les au Seigneur et revenons à Lui.

« *Venez à l'écart dans un endroit désert et reposez-vous un peu* » (Marc 6,31)